



## Guacamole de petits pois au fromage frais

---

Pour déguster en apéro

### Ingrédients :

- 150g de fromage frais
- 250g de petits pois frais
- 20g de graines de tournesol
- 1 branche de ciboule émincé
- 1 c à s de baies roses
- 1 c à s d'huile d'olive
- sel

### Préparation :

Faites cuire 5 minutes les petits pois dans une grande quantité d'eau bouillante, égouttez-les et refroidissez-les. Ajoutez ensuite l'huile d'olive. Mixez les petits pois à l'aide d'un mixeur quelques secondes avec le fromage, puis ajoutez la ciboule, les graines de tournesol et les baies roses. Salez puis rectifiez l'assaisonnement si nécessaire.

Possibilité d'ajouter épices à guacamole pour plus de peps!